



Praxistipp für Zuhause

Wer sagt eigentlich, dass Würfelspiele im Sitzen gespielt werden müssen?

Bewegte Würfelspiele fördern die Konzentration, weil ein Wechsel von Bewegung und Entspannung erfolgt.

Vor Spielbeginn einigen sich alle Mitspieler auf jeweils eine Tätigkeit für jede der sechs Zahlen des Würfels, zum Beispiel:

- 1 - ein Luftsprung
- 2 - auf einen Stuhl stellen
- 3 – einen Purzelbaum
- 4 - auf den Rücken legen und wie ein Käfer mit Armen und Beinen strampeln
- 5 - auf einem Bein stehen
- 6 - noch einmal würfeln

Viel Spaß beim bewegten Spielen
wünschen Anna-Lena und Silke