



Bewegter Osterspaziergang 2021 für jung und alt



Was ist der bewegte Osterspaziergang?

- Ein Spaziergang mit kleinen Bewegungs- und Denkaufgaben
- Dafür müssen unterwegs Dosen und Ostereierschilder gesucht werden
- Der Spaziergang kann individuell in dem Zeitraum zeitlich gestaltet werden



Wann startet der bewegte Osterspaziergang?

- Start ist Gründonnerstag den 1. April
- Ende ist Ostermontag den 5. April



Wer darf alles daran teilnehmen?

- Alle die Spaß an der Bewegung haben, egal ob jung oder alt



Wie lange dauert der bewegte Osterspaziergang?

- Ca. 1,5 bis 2 Stunden (3,5km)
- Die komplette Strecke ist barrierefrei



Was brauche ich für den bewegten Osterspaziergang?

- **Gute Laune**, 1 Esslöffel, 1 Plastik-Ei, 1 Stift
- Den ausgedruckten Laufzettel (ab dem 1. April online)



Wann kann ich die Lösung abgeben?

- Am 7. April von 11-12Uhr und 15-16Uhr
- Vor dem Vereinsheim am Rennacker

Bitte lasst die Dosen und Schilder liegen und hängen!

