



Herzinsuffizienz
Individuelles Training
Telemonitoring
Selfmanagement

Komplementäre Strategie für Diagnose und Therapie von Herzinsuffizienz



Wie kann ich mich anmelden?

www.herzinsuffizienz-online.de
E-Mail: spomed.hits@mh-hannover.de
Telefon: 0176-15329216



Medizinische Hochschule
Hannover

Sie sind Herzinsuffizienz
Patient*in und möchten
sicher zuhause
trainieren?

WIR SUCHEN
Studienteilnehmer*innen!

Was sind die Teilnahmebedingungen?

Patient*innen ab 18 Jahren mit Herzinsuffizienz (NYHA I, II, III) sowie nach Herztransplantation oder mit Herz-Unterstützungssystem

Wie lange läuft meine Teilnahme?

Projektlaufzeit: 12 Monate
Zufällige Zuteilung in eine Interventions- oder eine Kontrollgruppe

Wo liegen die Vorteile der Teilnahme?

- Kostenfreies internetbasiertes Trainingsprogramm
- Sicherheit im Alltag durch kontinuierliche Beobachtung der Vitalparameter
- Zusätzliche Motivation zur aktiven Rehabilitation durch die „HITS-App“
- Kostenlose Nutzung der Messgeräte
- Erweiterte Diagnostik, die nicht zur Regelversorgung des/der niedergelassenen Arzt*in zählt



UNIVERSITÄT
LEIPZIG



Gemeinsamer
Bundesausschuss