



# Hygienekonzept des TC Hameln zum Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb

(Stand: 06. Juni 2021)

Jeder Spieler/jede Spielerin und jeder Trainer/jede Trainerin muss sich mit dem Konzept vertraut machen, es verstehen und strikt einhalten, um am Training teilnehmen zu können.

Die Hygienebeauftragten des TC Hameln sind Sarah Brenker ([sarah.brenker@t-online.de](mailto:sarah.brenker@t-online.de), Tel.: 0176/84719482) und Anne Haase ([anne-haase@gmx.de](mailto:anne-haase@gmx.de), Tel.: 0151/20950340).

Bei Fragen könnt Ihr Euch gerne an sie wenden. Die Einhaltung der Maßnahmen des Hygienekonzepts werden von den Hygienebeauftragten überwacht. Wer gegen dieses Konzept in Verbindung mit staatlichen Vorgaben gravierend oder wiederholt verstößt, wird von einem Hygienebeauftragten oder einer anderen Person, die das Hausrecht hat, der Halle verwiesen.

## Allgemeines

- Nur **symptomfreie Personen** dürfen sich in der **Sportstätte aufhalten**. Wer Symptome für akute Atemwegserkrankungen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit aufweist, darf die jeweilige Sportstätte nicht betreten und sollte telefonisch bzw. per Mail einen Arzt/eine Ärztin kontaktieren. Ausnahmen sind nur für Personen mit bekannten Grunderkrankungen wie bspw. Asthma zulässig. Eine Teilnahme ist ebenfalls untersagt, wenn innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt mit einer Person bestand, bei der ein Verdacht auf eine SARS Covid-19-Erkrankung vorliegt oder diese bestätigt wurde.
- Mindestabstand von **mindestens 2,0 Meter Abstand** halten.
- In den **Toiletten** darf sich jeweils **nur eine Person** aufhalten.
- **Verzicht auf Händeschütteln** oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt, um das Abstandsgebot einzuhalten.
- Häufig übliche Handlungen wie **Anhauchen des Balles** oder **Abwischen des Handschweißes am Tisch** sollen **unterlassen** werden. Für das Abtrocknen von Ball, Schläger oder Schweiß ist ein eigenes Handtuch zu benutzen.
- Auf **Durchlüftung der Halle** ist zu achten. Auch Stoßlüftungen in den Pausen sind durchzuführen. Dazu sind u.a. die Türen zum Notausgang zu öffnen.
- Ab einer Inzidenz von über 35 besteht eine Testpflicht für alle volljährigen Personen und unabhängig vom Alter auch für alle Trainer/innen und betreuende Personen. Der Arbeitgeber und die Eltern der Jugendlichen können bereits getätigte Tests bestätigen. Die Bescheinigung muss dabei immer den Vor- und Nachnamen, das Geburtsdatum, die Adresse der getesteten Person sowie den Namen und Hersteller des Tests, das Testdatum, die Testuhrzeit sowie den Namen und die Firma der beaufsichtigenden Person und schließlich die Testart und das Testergebnis enthalten. Bei einer Inzidenz von unter 35 wird empfohlen sich regelmäßig testen zu lassen.

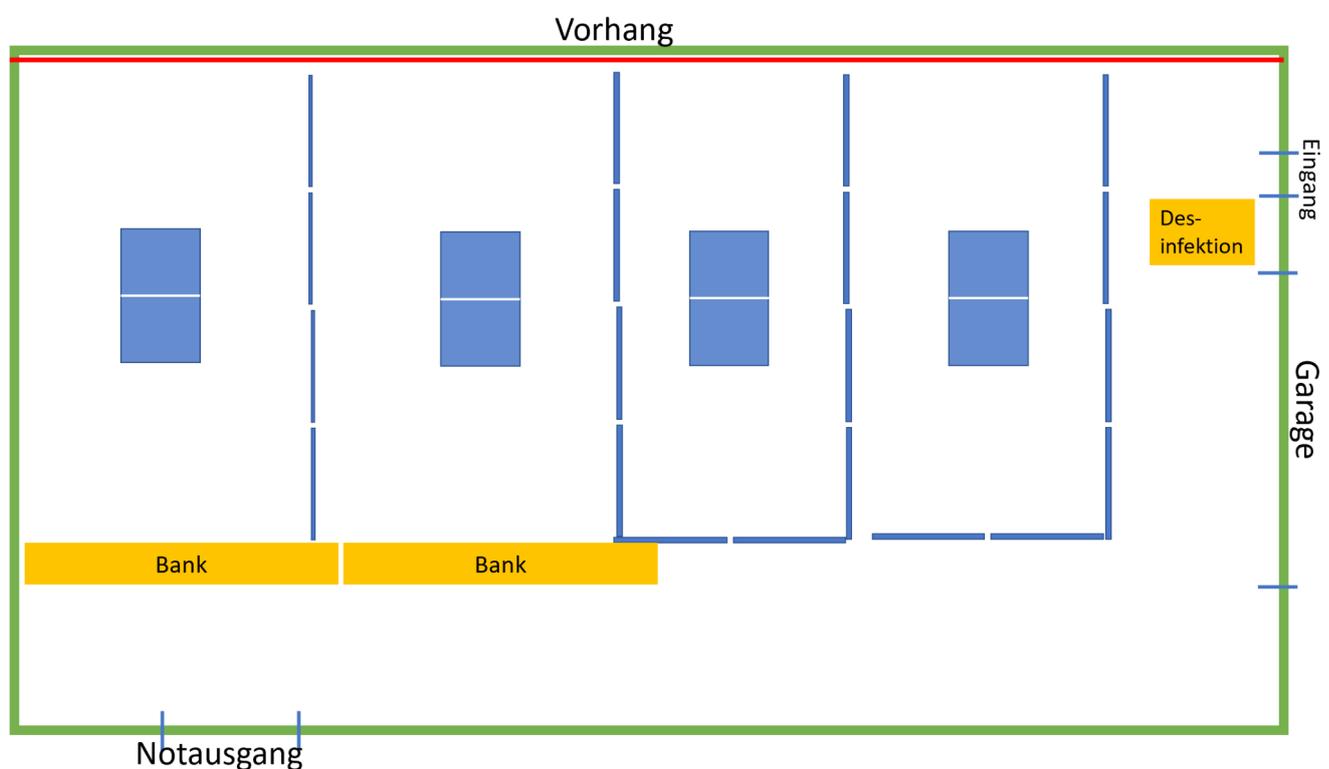
## Betreten der Sporthalle

- **Zutritt** zur Halle nur mit Mund-Nasen-Bedeckung unter Wahrung des gesetzlichen **Mindestabstandes**.

- **Umkleideräume** und **Duschen** dürfen unter Wahrung des Mindestabstandes **genutzt** werden. Bei einer Inzidenz von über 35 sind die Umkleiden und Duschen geschlossen

## Aufbau

- Händewaschen /-desinfektion vor dem Aufbau und
- Tragen der Mund-Nasen-Bedeckung während des Aufbaus
- Es werden **vier Tische** aufgebaut. Die Tische sind **durch Banden zu trennen**. Bei Bedarf kann höchstens noch ein fünfter Tisch aufgebaut werden
- **Nach dem Aufbau** erneutes **Waschen / Desinfektion der Hände**.
- Verbindlicher Aufbau siehe folgende Skizze:
- Aufbauskitze (Dieser Aufbau ist verbindlich einzuhalten):



## Training

- Alle Spieler **melden** sich **online** für ein **Training an**. Dies erfolgt über ein Online-Tischbuchungssystem. (<https://www.mytischtennis.de/clicktt/TTVN/hallenplaner/2182180/TC-Hameln/index>) Spontanes Trainieren ist unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen jedoch ebenfalls erlaubt.
- Jeder nutzt den **eigenen Schläger**. Ist dies nicht möglich, ist der Schläger bei jedem Nutzerwechsel zu reinigen.
- Es wird mit zwei verschiedenen Bällen (jeweils individuell gekennzeichnet) am Tisch gespielt. Der **Kontakt fremder Bälle mit der Hand** kann dadurch **ausgeschlossen** werden. Jeder darf nur seine Bälle anfassen. Fremde Bälle werden mit dem Fuß oder dem Schläger zum Mitspieler/zur Mitspielerin gespielt.
- Falls noch nicht geschehen erhält jeder bei seinem ersten Training drei **Bälle**, die mit einem vom Spieler mitgebrachten Folienstift unverwechselbar markiert werden. Diese

nimmt er **nach dem Training** mit nach Hause und **reinigt** sie. So können die Bälle zum nächsten Training wiederverwendet werden.

- **Trainer/Trainerin und ggf. Betreuer/Betreuerinnen** halten Abstand, stehen grundsätzlich außerhalb der Abgrenzungen, und führen **keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen mit Körperkontakt** durch.
- Kann der **Abstand ausnahmsweise** (z. B. Verletzung eines Spielers/einer Spielerin) **nicht** eingehalten werden, ist ein **Mund-Nase-Schutz** zu tragen.
- Jeder nutzt ausschließlich eine **eigene Trinkflasche**.

### **Abbau**

- **Vor dem Abbau Hände waschen / desinfizieren**
- **Tragen des Mund-Nasen-Schutzes**
- **Reinigen der Tischoberflächen, der Tischsicherungen und der Tischkanten durch das bereitgestellte Desinfektionsmittel.**
- **Beim Jugendtraining reinigen ausschließlich die Trainer die Tische.**
- **Wegstellen** der Tische und Banden.
- Erneutes Händewaschen /-desinfizieren.
- Keine geselligen Zusammenkünfte in der Sporthalle, sondern **unmittelbares Verlassen der Sporthalle**.

### **Nachverfolgung**

- Zur Kontaktnachverfolgung im Falle einer später festgestellten Infektion sind die Namen der anwesenden Personen zu dokumentieren.
- Der Dokumentationszettel liegt im Materialschrank der Abteilung und wird vom ersten Trainingsteilnehmer des Trainingstages gut sichtbar ausgelegt.
- **Der Dokumentationszettel ist zwingend von jedem Trainingsteilnehmer auszufüllen!**
- Jeder Trainingsteilnehmer nutzt dazu seinen eigenen mitgebrachten Stift.
- Mit dem Eintragen wird gleichzeitig die Kenntnisnahme des Hygienekonzeptes des TC Hameln, sowie die Verpflichtung zur Einhaltung des Konzeptes dokumentiert.
- Diese Dokumentation wird im Materialschrank aufbewahrt.

### **Zusätzliche Maßnahmen bei einer Inzidenz über 50:**

- Beschränkung der Personenzahl auf den eigenen Haushalt und höchstens zwei Personen eines weiteren Haushalts
- Zuschauer sind nicht erlaubt