











Das Sportliche-Leiterstiel

Ihr braucht:

- 1x den Spielplan ausgedruckt
- 1 Würfel
- 1x Spielfigur pro Spiel

So geht's:

Es wird reihum einzeln geworfen und jeder Spieler beginnt mit seiner Figur auf dem Startfeld. Der Würfel gibt an, wie viel Augen man auf dem Feld ziehen darf. Bei einer gewürfelten sechs darf man noch einmal würfeln. Landet man nach dem Zug auf dem Anfangsfeld einer Leiter, dann darf man diese nach oben klettern. Kommt man aber auf einen Schlangenkopf, dann rutscht man leider zurück zum Schwanz der Schlange. Die Aufgabe auf dem Feld wo ihr landet müsst ihr machen. Wer zuerst das Zielfeld erreicht hat ist Sieger.

 Ziel	10x Hampel- männer 	8x Wechsel- sprünge	8x Kniebeugen 	20 sek. Wandsitzen
12x kleine Hampel- männer 	 5x Kniebeugen	14x Armkreisen 	5x Riesenschritte 	6x Wechsel- sprünge
20 sek. Auf der Stelle laufen 	15 sek. Wandsitzen	10x Hampel- männer 	5x Strecksprünge 	30 sek. Seilspringen 
8x Wechsel- sprünge 	5x Liegestütz 	12x kleine Hampel- männer 	7x Riesenschritte 	5x Im Kreis drehen
20 sek. Seilspringen 	8x Hampel- männer	14x Armkreisen 	5x Liegestütz 	Start